	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO RELACIÓN TOMA MUESTRAS TESTIGO**

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA **SERVICIO SOCIAL SERVICIO DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONAS MAYORES**
UNIDAD OPERATIVA:CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO GRATITUD **AÑO: 2022**
OPERADOR: HOGARES SI A LA VIDA

SEMANA	DIA	MES	HORA	No. MENÚ	TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	FECHA DE ELIMINACIÓN	JORNADA ELIMINACIÓN	RESPONSABLE TOMA	RESPONSABLE ELIMINACIÓN
	30	3	7:00AM	17	DESAYUNO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	1/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO CON JAMÓN				
					DESAYUNO	MANDARINA				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS				
			12:00		ALMUERZO	MINI ASADO (POLLO, CARNE, MORCILLA)				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	GUACAMOLE				
					ALMUERZO	PAPA SALADA				
					ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	PETO DE MAIZ				
					ONCES	PATILLA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE Y POLLO MECHADO				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	ENSALA FRFESCA				
					CENA	SOPA CARMELITA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA				
	31	3	7:00AM	18	DESAYUNO	AGUA DE PANELA	2/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CHANGUA CON HUEVO				
					DESAYUNO	TOSTADA INTEGRAL				
					DESAYUNO	BANANO				
			10:00AM		NUEVES	GALLETA DE AVENA				
					NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT				
			12:00		ALMUERZO	ALBONDIGAS				
					ALMUERZO	SPAGUETTI				
					ALMUERZO	ENSALADA ROJA CON LIMPON Y CILANTRO				
					ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO				
					ALMUERZO	SOPA DE MENUDENCIAS				
					ALMUERZO	JUGO DE CURUBA				
			15:00		ONCES	COLADA DE AVENA CON GUAYABA				
					ONCES	GALLETA INTEGRAL				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA				
					CENA	ARROZ AL CILANTRO				
					CENA	CALABAZA GUISADA				
					CENA	LECHE CALIENTE CON CANELA				
			7:00AM		DESAYUNO	TE EN LECHE				
					DESAYUNO	CALDO CON CARNE				
					DESAYUNO	MOGOLLA INTEGRAL				
					DESAYUNO	COMPOTA DE PERA CON CANELA				

SEMANA 03	1	4	10:00AM	19	NUEVES	CAFÉ CON LECHE	3/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					NUEVES	PAN INTEGRAL				
					NUEVES	UVAS				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO				
					ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					ALMUERZO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA GUISADA				
					ALMUERZO	SANCOCHITO DE PESCADO				
					ALMUERZO	LIMONADA CON AZPUCAR				
			15:00		ONCES	SORBETE DE GUANABANA				
					ONCES	GALLETA INTEGRAL				
			18:00		CENA	CARNE DE CERDO MECHADA				
					CENA	ARROZ CON ESPINACA				
					CENA	SOPA DE PATACON				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN				
	2	4	7:00AM	20	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	4/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	PATILLA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE				
					NUEVES	MOGOLLA INTEGRAL				
					NUEVES	GRANADILLA				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO GUISADA				
					ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
					ALMUERZO	GUACAMOLE				
					ALMUERZO	PAP AL VAPOR				
					ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE MANGO				
					ONCES	MOGOLLA INTEGRAL				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
					CENA	SPAGUETTI				
					CENA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA				
			7:00AM		DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE				
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	PAPAYA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	CERDO Y RES EN EL COCIDO				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	COCIDO BOYACENSE				

	3	4		21	ALMUERZO	JUGO DE MORA	5/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
			18:00		CENA	PECHUGA GRATINADA				
					CENA	ARROZ AL PEREJIL				
					CENA	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	4	4	7:00AM	22	DESAYUNO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	6/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVO COCIDO				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA				
			10:00AM		NUEVES	CHOCOLATE EN LECHE				
					NUEVES	PONQUE TAJADO				
					NUEVES	PICADO DE PATILLA Y MELÓN				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS				
					ALMUERZO	ARROZ PAJARITO				
					ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO				
					ALMUERZO	JUGO DE MANGO				
			15:00		ONCES	COLADA DE AVENA CON GUAYABA				
					ONCES	GALLETAS INTEGRALES				
			18:00		CENA	CARNE DE CERDO GUISADA				
					CENA	ARROZ AL PIMENTÓN				
					CENA	TORTA DE AHUYAMA				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	5	4	7:00AM	23	DESAYUNO	LECHE CALIENTE	7/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO CON PECHUGA				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	NARANJA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MORA				
					NUEVES	PAN COCO				
			12:00		ALMUERZO	PECHUGA MECHADA				
					ALMUERZO	ENSALADA RUSA (PASTA TORNILLOS, ARVEJA, ZANAHORIA, MAÍZ PEREJIL Y MAYONESA				
					ALMUERZO	TAJADA DE PLATANO				
					ALMUERZO	CREMA DE APIO				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	COLADA DE HARINA PLÁTANO				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
					ONCES	MANDARINA				

SEMANA 04			18:00		CENA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN					
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA					
					CENA	MAZAMORRA CHIQUITA					
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA					
	6	4	7:00AM	24	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	8/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	
					DESAYUNO	QUESO CAMPESINO					
					DESAYUNO	AREPA					
					DESAYUNO	MANGO PICADO					
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS					
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA					
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL					
					ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA					
					ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO					
					ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA					
					ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA					
			15:00		ONCES	ARROZ CON LECHE					
					ONCES	FRESA PICADA					
			18:00		CENA	CARNE DE RES MECHADA BBQ					
					CENA	ARROZ CON FIDEOS					
					CENA	ENSALADA CAMPESINA					
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL					
	7	4	7:00AM	25	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	09/04/22		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	
					DESAYUNO	CALDO CON CARNE					
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL					
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE CON CANELA					
					NUEVES	TORTILLA DE AVENA CON BANANO					
					NUEVES	FRESA PICADA					
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN					
					ALMUERZO	ARROZ AL CILANTRO					
					ALMUERZO	ENSALADA AGRIDULCE					
					ALMUERZO	PURE DE PAPA					
					ALMUERZO	SOPA DE AVENA					
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA					
			15:00		ONCES	FLAN					
					ONCES	PAPAYA PICADA					
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA					
					CENA	ARROZ ATOMATADO					
					CENA	SOPA DE PASTA					
					CENA	TE EN LECHE					
			7:00AM		DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE					
					DESAYUNO	CALDO CON PESCADO					

				DESAYUNO	PAN TAJADO INTEGRAL				
				DESAYUNO	PAPAYA PICADA				
		10:00AM		NUEVES	SORBETE DE CURUBA				
				NUEVES	ROSCON				
				ALMUERZO	CERDO A LA PIMIENTA				
				ALMUERZO	PASTAS				
		12:00		ALMUERZO	ENSALADA RUSA				
				ALMUERZO	CROTONES DE PAN				
8	4		26	ALMUERZO	CREMA DE CEBOLLA	10/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
				ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
		15:00		ONCES	TORTE DE CUMPLEAÑOS				
				ONCES	JUGO DE PERA				
				CENA	POLLO DORADO				
				CENA	ARROZ BLANCO				
		18:00		CENA	VERDURAS SALTEADAS				
				CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS				
				DESAYUNO	COLADA DE AVENA				
		7:00AM		DESAYUNO	HUEVO EN TORTILLA				
				DESAYUNO	AREPUELAS				
				DESAYUNO	MANDARINA				
		10:00AM		NUEVES	KUMIS				
				NUEVES	GALLETAS CRACKER SABORIZADA				
				NUEVES	GRANADILLA				
				ALMUERZO	CARNE DE CERDO AL AJILLO				
				ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ				
		12:00		ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE				
9	4		27	ALMUERZO	CHIPS DE YUCA	11/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
				ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS				
				ALMUERZO	JUGO DE MORA				
		15:00		ONCES	SORBETE DE CURUBA				
				ONCES	GALLETAS INTEGRALES				
				CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
				CENA	SPAGUETTI				
		18:00		CENA	SOPA DE CUCHUCOO DE TRIGO				
				CENA	AROMATICAS DE HIERBAS NATURALES CON LULO				
				DESAYUNO	AGUA DE PANELA EN LECHE				
		7:00AM		DESAYUNO	TAMAL				
				DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
				DESAYUNO	UVAS				
		10:00AM		NUEVES	PATILLA PICADA				
				ALMUERZO	POLLO GUISADO				
				ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
		12:00		ALMUERZO	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO				
10	4		28	ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	12/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
				ALMUERZO	AJIACO				
				ALMUERZO	LIMONADA DE PANELA				
		15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON MORA				

					ONCES	GALLETAS INTEGRALES				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA				
					CENA	ARROZ CON ESPINACA				
					CENA	VERDURA CALIENTE				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	11	4	7:00AM	1	DESAYUNO	CAFE CON LECHE	13/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO CON CARNE				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	GALLETAS INTEGRALES				
					NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO				
			12:00		ALMUERZO	SANCOCHO DE GALLINA				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE				
					ALMUERZO	LIMONADA DE PANELA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA MAÍZ CON GUAYABA				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA				
					CENA	ARROZ AL PEREJIL				
					CENA	EN LA SOPA				
					CENA	AJIACO				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL				
	12	4	7:00AM	2	DESAYUNO	COLADA DE AVEN	14/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS PERICOS				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
			10:00AM		NUEVES	PAPAYA PICADA				
					NUEVES	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL				
					ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					ALMUERZO	VERDURA ORIENTAL				
					ALMUERZO	PAPA DORADA				
					ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES				
					ALMUERZO	JUGO DE MANGO				
			15:00		ONCES	CHOCOLATE EN LECHE				
					ONCES	AREPA				
					ONCES	MANDARINA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS				
					CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO				
					CENA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS				

SEMANA 01					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO				
	13	4	7:00AM	3	DESAYUNO	TE EN LECHE	15/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO CON PECHUGA				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE GUANABANA				
					NUEVES	MOGOLLA INTEGRAL				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTON				
					ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA GUISADA				
					ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	CAFÉ CON LECHE				
					ONCES	MOGOLLA INTEGRAL				
					ONCES	MANGO PICADO				
			18:00		CENA	POLLO DORADO				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	SOPA DE AHUYAMA				
					CENA	LECHE CALIENTE CON MIEL				
	14	4	7:00AM	4	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	16/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS				
					DESAYUNO	PAN TAJADO INTEGRAL				
					DESAYUNO	BANANO				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MORA				
					NUEVES	GALLETA INTEGRAL				
			12:30		ALMUERZO	POLLO EN SALSA BBQ				
					ALMUERZO	ARROA AL CILANTRO				
					ALMUERZO	CUBIOS GUISADOS				
					ALMUERZO	CHIPS DE ARRACACHA				
					ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA				
			15:00		ONCES	PETO DE MAIZ				
					ONCES	UVAS				
			18:00		CENA	TERNERA GUISADA				
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
					CENA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)				
					CENA	TE EN LECHE				
			7:00AM		DESAYUNO	CHOCOLATE EN ELCHE				
					DESAYUNO	QUESO DOBLE CREMA				
					DESAYUNO	TOSTADA INTEGRALES				
					DESAYUNO	PATILLA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE				
					NUEVES	TORTA NEGRA				
					NUEVES	GRANADILLA				
					ALMUERZO	FILETE DE PESCADO APANADO				
					ALMUERZO	ARROZ CON MANI Y UVAS PASAS				

	15	4	12:30	5	ALMUERZO	ENSALADA DE CEBOLLA CABEZONA Y TOMAYE	17/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					ALMUERZO	YUCA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	JUGO DE UVA				
			15:00		ONCES	EMBUELTO DE MAZORCA				
					ONCES	ARROZ CON LECHE				
			18:00		CENA	POLLO EN SALSA DE MARACUYA				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	ENSALADA DE LECHUGA FRESA Y MANGO				
					CENA	TAJADA DE PLATANO MADURO				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS AMARILLOS				
	16	4	7:00AM	6	DESAYUNO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	18/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON HUEVO				
					DESAYUNO	AREPUELAS				
			10:00AM		NUEVES	CAFÉ CON LECHE				
					NUEVES	MANTECADA				
					NUEVES	PICADO DE PIÑA Y BANANO				
			12:30		ALMUERZO	POLLO EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	PASTA EN SALSA ROJA				
					ALMUERZO	ENSALADA ROJAS CON LIMON Y CILANTRO				
					ALMUERZO	PAPA CHUPE				
					ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN				
					ALMUERZO	JUGO TOMATE DE ARBOL				
			15:00		ONCES	GALLETAS INTEGRALES				
					ONCES	FRUTA PICADA CON QUESO				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO GUISADO				
					CENA	PURE DE PAPA				
					CENA	TORTILLA DE VERDAD				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA				
	17	4	7:00AM	7	DESAYUNO	AGUA DE PANELA CON LECHE	19/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUNO	MANDARINA				
			10:00AM		NUEVES	PICADO DE MANGO Y PAPAYA				
			12:30		ALMUEZO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUEZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
					ALMUEZO	ENSALADA PICO DE GALLO				
					ALMUEZO	PURE DE PAPA CRIOLLA				
					ALMUEZO	SOPA DE AVENA				

					ALMUEZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE MANGO				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
			18:00		CENA	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES				
					CENA	PLATANO MADURO CON QUESO Y BOCADILLO				
					CENA	SOPA DE ARROZ				
					CENA	LECHE CALIENTE CON CANELA				
	18	4	7:00AM	8	DESAYUINO	COLADA DE AVENA	20/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUINO	CALDO CON PECHUGA				
					DESAYUINO	PAN INTEGRAL				
					DESAYUINO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	HELADO				
					NUEVES	GALLETAS INTEGRALES				
					NUEVES	FRESA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA				
					ALMUERZO	ARROZ PAJARITO				
					ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORADA				
					ALMUERZO	SOPA DE GUINEO				
					ALMUERZO	JUGO DE MANGO				
			15:00		ONCES	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA				
					CENA	VERDURAS SALTEADAS				
					CENA	ARROZ AL CILANTRO				
					CENA	TE EN LECHE				
	19	4	7:00AM	9	DESAYUNO	COLADA DE FECUAL DE MÁÍZ CON GUAYABA	21/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVO EN TORTILLA				
					DESAYUNO	ARROZ BLANCO				
			10:00AM		NUEVES	CUAJADA				
					NUEVES	PAN INTEGRAL				
					NUEVES	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES MOLIDA GUISDA				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA				
					ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO				
					ALMUERZO	CAZUELA DE FRIOJOLES				
					ALMUERZO	LIMONADA CON PANELA				
			15:00		ONCES	FLAN				
					ONCES	PATILLA PICADA				
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA				
					CENA	ARROZ CON ESPINACA				
					CENA	SOPA DE FIDEOS				

SEMANA 02					CENA	ARMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA				
	20	4	7:00AM	10	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLATANO	22/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	QUESO CAMPESINO				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	MANGO Y PIÑA PICADO				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					ALMUERZO	PAPA EN CHUPE				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO				
					ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA				
			15:00		ONCES	GALLETA DE AVENA				
					ONCES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
					CENA	TORTILLA DE ACELGA				
					CENA	SPAGUETTI				
					CENA	AROMATICA DE HEIRBAS NATURALES CON MARACUYA				
	21	4	7:00AM	11	DESAYUNO	TE EN LECHE	23/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO				
					DESAYUNO	PAPAYA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE FEIJOA				
					NUEVES	MOGOLLA INTEGRAL				
			12:00		ALMUERZO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES				
					ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
					ALMUERZO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE				
					ALMUERZO	PURE D EYUCA				
					ALMUERZO	SOPA CARMELITA				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	ARROZ CON LECHE				
					ONCES	FRESA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES PICADA				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	SANCOCHITO				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA				
			7:00AM		DESAYUNO	AGUA DE PANELA				
					DESAYUNO	CHANGUA CON HUEVO				

				DESAYUNO	TOSTADA INTEGRAL				
				DESAYUNO	COMPOTA DE PERA Y MORA				
				NUEVES	GALLETAS INTEGRALES				
		10:00AM		NUEVES	ENSLADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA				
				ALMUERZO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS				
				ALMUERZO	ARROZ CON COCO				
	22	4	12:00	12	ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	24/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
				ALMUERZO	TORTA DE PLÁTANO				
				ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA				
				ALMUERZO	JUGO DE LULO				
		15:00		ONCES	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO				
				ONCES	PAN INTEGRAL				
		18:00		CENA	POLLO A LA JARDINERA				
				CENA	ENSALADA CAMPESINA				
				CENA	ARROZ ATOMATADO				
				CENA	LECHE CALIENTE				
				DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE				
		7:00AM		DESAYUNO	CALDO CON CARNE				
				DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
				DESAYUNO	PATILLA PICADA				
		10:00AM		NUEVES	TE EN LECHE				
				NUEVES	PAN INTEGRAL				
				NUEVES	MANDARINA				
		12:00		ALMUERZO	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA				
				ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
				ALMUERZO	CALABAZA GUISADA				
	23	4		13	ALMUERZO	PAPA AL PEREJIL	25/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
				ALMUERZO	SOPA DE ARROZ				
				ALMUERZO	JUGO DE MORA				
		15:00		ONCES	CANDIL				
				ONCES	GALLETAS INTEGRALES				
				ONCES	MELÓN PICADO				
		18:00		CENA	CARNE DE CERDO BBQ				
				CENA	ARROZ AL PIMENTON				
				CENA	SOPA DE MAZORCA				
				CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS				
				DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE				
		7:00AM		DESAYUNO	TAMAL				
				DESAYUNO	PAN INTEGRAL				
				DESAYUNO	NARANJA				
		10:00AM		NUEVES	UVAS				
				ALMUERZO	CARNE DE RES Y PECHUGA				
				ALMUERZO	ARROZ CON FIDEOS				

	24	4	12:00	14	ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	26/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					ALMUERZO	YUCA COCIDA				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ				
					ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MÁIZ CON MORA				
					ONCES	PAN INTEGRAL				
			18:00		CENA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS				
					CENA	VERDURAS CHINAS(REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)				
					CENA	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	25	4	7:00AM	15	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	27/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS PERICOS				
					DESAYUNO	ARROZ BLANCO				
					DESAYUNO	FRESA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	HELADO				
					NUEVES	PAN INTEGRAL				
					NUEVES	MANGO PICADO				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA				
					ALMUERZO	PAPA COCIDA CON CASCARA				
					ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	NARANJADA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE CURUBA				
					ONCES	MOGOLLA INTEGRAL				
			18:00		CENA	POLLO GUISADO				
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
					CENA	SOPA DE ARRACACHA				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	26	4	7:00AM	16	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	28/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO CON PESCADO				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	PAPAYA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MARACUYÁ				
					NUEVES	MOGOLLA INTEGRAL				
			12:00		ALMUERZO	GOULASH DE CARNE DE RES				
					ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTON				
					ALMUERZO	EL GOULASH				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORDA				
					ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS				
					ALMUERZO	JUGO DE UVA				
			15:00		ONCES	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO				
					ONCES	PAN TAJADO INTEGRAL				

SEMANA 03					ONCES	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO				
			18:00		CENA	LENSGUA EN SALSA				
					CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	TORTA DE ZANAHORIA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA				
	27	4	7:00AM	17	DESAYUNO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	29/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO CON JAMÓN				
					DESAYUNO	MANDARINA				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS				
			12:00		ALMUERZO	MINI ASADO (POLLO, CARNE, MORCILLA)				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	GUACAMOLE				
					ALMUERZO	PAPA SALADA				
					ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	PETO DE MAIZ				
					ONCES	PATILLA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE Y POLLO MECHADO				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	ENSALA FRFESCA				
					CENA	SOPA CARMELITA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA				
	28	4	7:00AM	18	DESAYUNO	AGUA DE PANELA	30/4/2022		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CHANGUA CON HUEVO				
					DESAYUNO	TOSTADA INTEGRAL				
					DESAYUNO	BANANO				
			10:00AM		NUEVES	GALLETA DE AVENA				
					NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT				
			12:00		ALMUERZO	ALBONDIGAS				
					ALMUERZO	SPAGUETTI				
					ALMUERZO	ENSALADA ROJA CON LIMPON Y CILANTRO				
					ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO				
					ALMUERZO	SOPA DE MENUDENCIAS				
					ALMUERZO	JUGO DE CURUBA				
			15:00		ONCES	COLADA DE AVENA CON GUAYABA				
					ONCES	GALLETA INTEGRAL				
			18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA				
					CENA	ARROZ AL CILANTRO				
					CENA	CALABAZA GUISADA				
					CENA	LECHE CALIENTE CON CANELA				